



MISSIONE CASA SICURA

La sicurezza dei bambini
in ambiente domestico.

Incidenti domestici

POPOLAZIONE PEDIATRICA



16.500

ACCESSI AL PRONTO SOCCORSO
Ogni anno in Veneto

LE CAUSE PIÙ FREQUENTI



50%

Cadute e urti
(es. scale, mobili)



25%

Ustioni e scottature
(es. acqua calda, fornelli)



15%

Avvelenamenti
(es. farmaci, detersivi)

PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

La casa è tradizionalmente il luogo dove sentirsi protetti e sicuri, ma purtroppo **la maggior parte degli infortuni per i bambini**, nei primi anni di vita, avviene proprio tra le mura domestiche. Questo opuscolo vuole fornire informazioni semplici e pratiche per aiutare i genitori e coloro che si occupano dell'accudimento dei bambini a prevenire questi incidenti e proteggere i più piccoli.

In breve

INFORTUNI IN CASA: OCCHI APERTI PER I PICCOLI ESPLORATORI



70%
DEGLI INCIDENTI:
PROPRIO A CASA!



CONSAPEVOLEZZA GENITORI:
SOLO 5 SU 100
CREDONO AL RISCHIO ALTO



Circa 1000 bambini
ricoverati in ospedale
dopo incidente
domestico



SOTTO I 5 ANNI:
50%
SONO CADUTE!



ANNEGAMENTO SOFFOCAMENTO USTIONI
INCIDENTI PIÙ GRAVI

GLI INCIDENTI SI POSSONO PREVEDERE E PREVENIRE!



Ingresso

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Scivolate e cadute dovute a pavimenti bagnati o tappeti mobili
- ✗ Porte e portoni che possono causare schiacciamento di dita o mani
- ✗ Oggetti e scarpe lasciati a terra, su cui i bambini possono inciampare
- ✗ Appendiabiti instabili o troppo alti che possono rovesciarsi o indurre a salire su sedie per raggiungerli
- ✗ Accesso diretto alla strada o al garage, se la porta non è chiusa o dotata di blocco

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Posizionare tappetini antiscivolo sia all'interno che all'esterno
- ✓ Utilizzare blocchi per cerniere delle porte o **appositi blocchi "salvadita"**
- ✓ Mantenere l'ingresso in ordine: prevedere mobili bassi o panche con contenitori per scarpe e zaini
- ✓ Installare **chiusure di sicurezza** su porte che danno verso l'esterno
- ✓ Asciugare subito il pavimento in caso di pioggia o bagnato
- ✓ **Educare i bambini** a non correre in ingresso e a riporre subito le proprie cose quando si entra in casa

Lo sapevi che..?

L'ingresso di casa è una delle zone dove si verificano più spesso scivolate e cadute, soprattutto nei giorni di pioggia o quando i bambini rientrano con scarpe bagnate



Soggiorno

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Urti e cadute contro mobili, tavolini o spigoli.
- ✗ Mobili instabili o televisori non fissati
- ✗ Cavi elettrici e prese a portata di mano e di dita.
- ✗ Piccoli oggetti, batterie o monete che possono essere ingeriti.
- ✗ Candele, stufe e caminetti, fonti di ustioni e incendi.
- ✗ Piante ornamentali potenzialmente tossiche se ingerite ((Dieffenbachia, Filodendro, Spatifillo, Stella di Natale, Ciclamino, Edera)
- ✗ Giochi sparsi che possono causare inciampi o scivolate.

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Fissare TV, librerie e mobili al muro con staffe di sicurezza.
- ✓ Applicare **paraspigoli** morbidi su tavolini e mobili bassi.
- ✓ Applicare blocca-ante e blocca-cassetti.
- ✓ Utilizzare copriprese elettriche e organizzare i cavi con canaline o passacavi.
- ✓ Riporre oggetti piccoli (batterie, monete, bottoni) in contenitori chiusi.
- ✓ Tenere candele, accendini e **oggetti caldi fuori dalla portata** dei bambini.
- ✓ Proteggere stufe e caminetti con barriere o griglie di sicurezza.
- ✓ Scegliere piante non tossiche o sistemarle in alto.
- ✓ Mantenere ordine e spazio libero per giocare in sicurezza.

Lo sapevi che..?

Il soggiorno, cuore della casa, è anche uno degli ambienti dove i bambini trascorrono più tempo e dove si verifica il maggior numero di incidenti



Cucina

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Pentole e padelle bollenti o con manici sporgenti
- ✗ Pavimenti bagnati o scivolosi
- ✗ Coltelli e oggetti taglienti a portata di mano
- ✗ Fiamme libere o fornelli accesi senza controllo
- ✗ Prese elettriche e cavi vicino all'acqua
- ✗ Detersivi, prodotti chimici o farmaci non chiusi o conservati in basso
- ✗ Piccoli oggetti o alimenti ingeribili lasciati incustoditi
- ✗ Forno e superfici ancora calde dopo l'uso

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Non lasciare **mai i bambini soli in cucina**, nemmeno per poco.
- ✓ Installare blocchi di sicurezza su ante e cassettei.
- ✓ Usare parafiamma o barriere protettive per il piano cottura.
- ✓ Tenere manici di pentole e padelle rivolti verso l'interno.
- ✓ Riporre coltelli, accendini e prodotti chimici in alto o in armadi chiusi.
- ✓ **Non travasare detersivi in bottiglie di acqua** o bibite.
- ✓ Asciugare subito i pavimenti bagnati.
- ✓ Scollegare gli elettrodomestici dopo l'uso.
- ✓ Controllare periodicamente l'impianto del gas e installare rilevatori di fumo.
- ✓ Verificare che l'impianto elettrico e il salvavita siano a norma.
- ✓ Mantenere ordine e buona illuminazione.
- ✓ Non lasciare cibo alla portata di bambini piccoli per rischio di soffocamento

Lo sapevi che..?

La cucina è la stanza più pericolosa della casa per i bambini sotto i 5 anni: oltre il 60% degli incidenti domestici avviene qui, principalmente per ustioni, cadute e intossicazioni.



Cameretta del bambino

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Cadute da letti, fasciatoio, seggiolini o sedie
- ✗ Soffocamento per piccoli oggetti, giocattoli non adatti o cuscini troppo morbidi
- ✗ Tagli o contusioni con spigoli vivi di mobili o giochi rotti
- ✗ Strangolamento con corde di tende, fili elettrici o lacci
- ✗ Ustioni da lampade o prese elettriche scoperte
- ✗ Schiacciamenti da mobili non fissati che possono ribaltarsi

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Non lasciare mai un bambino da solo sul fasciatoio, nemmeno per pochi secondi e nemmeno quando è neonato e non è ancora in grado di girarsi
- ✓ Utilizzare copri-prese per tutte le prese elettriche libere
- ✓ Installare paraspigoli su mobili con angoli vivi
- ✓ Scegliere mobili con angoli arrotondati e stabili
- ✓ Evitare giochi con parti piccole per bambini sotto i 3 anni

Organizzazione degli spazi:

- ✓ Fissare alle pareti i **mobili alti o instabili**
- ✓ Bloccare i mobili bassi con idonei blocca-porte
- ✓ Accertarsi che le tende siano robuste e ben fissate, senza corde o lacci lunghi

Illuminazione e tecnologia:

- ✓ Usare lampade a basso voltaggio e con protezioni anti-scottatura.
- ✓ Tenere **lontani caricabatterie** e cavi elettrici dal letto o culla.

Lo sapevi che..?

Tra le stanze più pericolose c'è proprio la cameretta, dove avvengono il 20% degli incidenti domestici nei primi anni di vita.



Missione nanna sicura

Posizione per dormire

- ✓ Mettere sempre **neonati e lattanti a dormire a pancia in su**. La posizione supina riduce il rischio di morte improvvisa del lattante in culla (SIDS)

Superficie e ambiente del sonno

- ✓ Utilizzare un **materasso rigido** e ben adattato al lettino
- ✓ Il lettino deve essere vuoto: niente cuscini, paracolpi, riduttori, piumoni, coperte pesanti, giochi o peluche
- ✓ Usare solo **lenzuola ben fissate**
- ✓ Mettere la culla o il lettino lontano da corde, fili o tende

Condivisione del sonno

- ✓ È consigliata la condivisione della stanza, ma non del letto, almeno nel primo anno di vita
- ✓ La **condivisione del letto con i genitori è da evitare** se il bambino è nato prematuro o di basso peso alla nascita o se i genitori fumano, se hanno assunto alcol, sonniferi o sostanze che riducono l'attenzione o se sono particolarmente stanchi
- ✓ Non dormire con il bambino su divani o poltrone

Temperatura e abbigliamento

- ✓ Mantenere una temperatura adeguata nella stanza (circa 18-20 °C).
- ✓ **Non coprire troppo il bambino**; preferire sacchi nanna adeguati alla stagione
- ✓ La testa del bambino deve rimanere sempre scoperta

Per bambini più grandi

- ✓ Passare al letto se il bambino è pronto, in un ambiente sicuro
- ✓ Evitare cuscini grandi, coperte pesanti o oggetti a rischio soffocamento
- ✓ Posizionare **barriere laterali** per evitare cadute



Camera dei genitori

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Inciampi e scivolamenti sui tappeti
- ✗ Cadute dal letto dei genitori
- ✗ Urti contro pareti, mobili o porte: specialmente durante i risvegli notturni
- ✗ Far dormire neonati o lattanti nel "lettone": può costituire un pericolo sia di soffocamento con cuscini o coperte, sia per lo schiacciamento involontario da parte di un genitore

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Rimuovere i tappeti o applicare alla parte inferiore reti in gomma o strisce adesive antiscivolo
- ✓ Se il bambino dorme nel lettone, mettere **spondine di sicurezza**; in alternativa, posizionare il materasso a terra o usare lettini affiancati al lettone, tipo next-to-me.
- ✓ Garantire una **buona illuminazione notturna**: installare luci di cortesia o lucine a bassa intensità.
- ✓ Evitare coperture pericolose: per i più piccoli, sostituire coperte e lenzuola con pigiami a sacco nanna o tutoni imbottiti



Lo sapevi che..?

Molti genitori ritengono che dormire insieme ai propri figli nel "lettone" sia sinonimo di protezione, ma purtroppo cadute, urti o soffocamenti sono più frequenti di quanto si pensi



Bagno

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Scivolate su pavimenti bagnati o saponati.
- ✗ Ustioni da acqua troppo calda o da apparecchi per la cura personale (phon, piastra).
- ✗ Rischi di annegamento: anche pochi centimetri d'acqua nella vasca possono essere pericolosi.
- ✗ Avvelenamenti da cosmetici, collutori o detersivi lasciati a portata di mano del bambino.
- ✗ Scosse elettriche per l'uso improprio di apparecchi elettrici.

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ **Sorvegliare sempre** i bambini quando sono in bagno, anche per pochi istanti.
- ✓ Usare tappetini antiscivolo dentro e fuori dalla doccia/vasca.
- ✓ Impostare la **temperatura dell'acqua calda** massimo a 38°C.
- ✓ Tenere detersivi, cosmetici e medicine in armadietti chiusi e in alto.
- ✓ Scollegare phon, **rasoi e piastre** dopo l'uso e tenerli lontani da acqua e bambini.
- ✓ Insegnare fin da piccoli le regole base di sicurezza: "l'acqua calda brucia", "i fili elettrici non si toccano", ecc.

Lo sapevi che..?

Bastano anche solo 10 cm di acqua e pochi secondi di disattenzione perché un bambino possa annegare.



Lavanderia/Ripostiglio

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Avvelenamento o irritazioni causate da detersivi, candeggina, ammoniaca.
- ✗ Ustioni chimiche da prodotti corrosivi.
- ✗ Soffocamento o strangolamento con sacchetti di plastica o corde stese.
- ✗ Rischi elettrici da lavatrici/asciugatrici in funzione.
- ✗ Cadute o urti da oggetti pesanti o prodotti riposti male.

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Riporre tutti i prodotti per la pulizia in armadietti chiusi a chiave o in alto.
- ✓ Non travasare mai detersivi in bottiglie o contenitori alimentari.
- ✓ Tenere capsule e flaconi originali, sempre con tappo di sicurezza e etichetta.
- ✓ Evitare che i bambini giochino vicino a lavatrice o asciugatrice.
- ✓ Rimuovere **corde, fili o sacchetti di plastica** che possono essere pericolosi.
- ✓ Insegnare che i detersivi "non sono giocattoli" e non si toccano mai.

Lo sapevi che..?

Le capsule colorate di detersivi possono sembrare caramelle agli occhi dei bambini! Ogni anno si verificano intossicazioni accidentali pediatriche per ingestione o contatto con prodotti per la pulizia domestica.



Balconi e Terrazzi

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Cadute nel vuoto: se il bambino si arrampica su sedie, tavolini, vasi vicino alla ringhiera o al parapetto.
- ✗ Accesso non controllato: porte-finestre prive di blocchi di sicurezza
- ✗ Ustioni e ferite: barbecue, stufe da esterno o superfici metalliche esposte al sole possono causare ustioni.
- ✗ Ringhiere non a norma: strutture troppo basse o con barre distanziate oltre i 10cm non garantiscono la sicurezza
- ✗ Scivolamenti: pavimenti bagnati o rivestimenti non antiscivolo
- ✗ Piante: alcune sono pericolose per le spine o parti appuntite, mentre altre sono velenose (per esempio il ciclamino e l'azalea)

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Non lasciare **mai i bambini da soli** sul balcone o in terrazza, nemmeno per pochi attimi
- ✓ Le ringhiere devono avere un'altezza minima di 1 metro e barre verticali distanziate massimo 10 cm.
- ✓ Rimuovere sedie, tavoli, vasi o giochi in prossimità della ringhiera.
- ✓ Installare blocchi di sicurezza alle porte-finestre.
- ✓ Barbecue e fonti di calore: sempre lontano dalle aree di passaggio e mai lasciati accesi senza la presenza di un adulto.
- ✓ Pavimentazioni sicure: **scegliere materiali antiscivolo** e mantenere pulite e asciutte le superfici, soprattutto dopo la pioggia o l'irrigazione delle piante.
- ✓ Piante: Sostituire le **piante velenose** con varietà non tossiche. Inoltre, educare i bambini a non toccare o ingerire piante

Lo sapevi che..?

Balconi e terrazze possono nascondere rischi significativi, soprattutto in assenza di adeguate misure di protezione o di supervisione da parte degli adulti.



Giardino di casa

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Piante velenose: diverse piante comuni nei giardini, come la digitale, l'oleandro e il vischio possono causare gravi intossicazioni se ingerite.
- ✗ Attrezzi da giardino non conservati correttamente.
- ✗ Scivoli e altalene troppo usurati o montati in modo non adeguato
- ✗ Piscine permanenti o gonfiabili: rischio di annegamento

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Piante sicure: sostituire le piante velenose con varietà non tossiche. Inoltre, educare i bambini a non toccare o ingerire piante
- ✓ Conservare gli **attrezzi da giardino** in armadi chiusi a chiave.
- ✓ Verificare regolarmente che scivoli, altalene e altri giochi siano fissati correttamente e in buone condizioni.
- ✓ Mantenere percorsi, scalini e superfici esterne liberi da muschio, foglie bagnate o oggetti che favoriscono lo scivolamento.
- ✓ Controllare che l'illuminazione esterna sia adeguata
- ✓ Non lasciare mai i bambini senza supervisione in presenza di piscine, anche se l'acqua è molto bassa.

Lo sapevi che..?

Il gioco all'aria aperta è di fondamentale importanza per lo sviluppo e per il benessere del bambino, deve però avvenire in uno spazio reso sicuro



Casa a più Livelli

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Cadute dalle scale
- ✗ Scale scivolose o troppo ripide, prive di corrimano.
- ✗ Gradini ingombrati da giochi o oggetti.
- ✗ Ringhiere con spazi troppo ampi, da cui i bambini possono infilarsi o far cadere oggetti
- ✗ Finestre o balconcini sul pianerottolo facilmente raggiungibili
- ✗ Scivolamenti notturni per mancanza di luce.

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Installare cancelletti di sicurezza solidi, fissati in alto e in basso alle scale.
- ✓ Applicare strisce antiscivolo o tappetini ben aderenti ai gradini.
- ✓ Mantenere le **scale sempre libere da giocattoli e ostacoli**.
- ✓ Prevedere corrimano a doppia altezza, anche per i bambini più piccoli.
- ✓ Proteggere le ringhiere con reti o pannelli trasparenti se presentano spazi ampi
- ✓ Illuminare adeguatamente con luci notturne o segnapasso.
- ✓ **Bloccare finestre e portefinestre** con sistemi di sicurezza o limitatori d'apertura.
- ✓ Insegnare ai bambini a tenersi sempre al corrimano e a salire/scendere con calma

Lo sapevi che..?

Le scale rappresentano una delle principali cause di cadute domestiche, soprattutto per bambini sotto i 5 anni



Cantine e Garage

PRINCIPALI PERICOLI

- ✗ Sostanze chimiche pericolose: vernici, detersivi, solventi e pesticidi sono pericolosi se ingeriti, inalati o per contatto con la pelle
- ✗ Strumenti da lavoro pericolosi: seghe, trapani e martelli
- ✗ Rischi di schiacciamento: porte del garage, porte a serratura o armadi pesanti

COME PREVENIRE ED EVITARE GLI INCIDENTI

- ✓ Conservare le **sostanze pericolose in contenitori sigillati** e in armadi chiusi a chiave e ad altezza adeguata per evitare l'accesso ai bambini.
- ✓ Conservare gli attrezzi da lavoro in modo che non possano cadere accidentalmente o essere raggiunti dai bambini.
- ✓ Si possono installare specifici dispositivi di sicurezza (protezioni salvadita) per gli infissi
- ✓ Verifica che i **veicoli** siano **parcheeggiati con la marcia inserita** e freno a mano.

Lo sapevi che..?

I garage e le cantine sono ambienti ad alto rischio per i bambini, per l'esposizione a prodotti chimici pericolosi e lesioni causate da attrezzi da lavoro lasciati incustoditi.





COME AGIRE IN CASO DI EMERGENZA

INGESTIONE SOSTANZE CHIMICHE:

Chiama il **118** indicando cosa ha mangiato e bevuto e a che ora è successo.

Tieni a portata di mano la confezione della sostanza per riferire a chi presta soccorso.

Non far bere latte né provocare il vomito.

Per ottenere assistenza telefonica h24, contatta il
Centro Antiveleni del Veneto al numero:

800 011 858

USTIONE

Raffredda la parte con acqua fredda; non applicare olio o creme.

SOFFOCAMENTO

È importante conoscere le principali manovre salvavita.
Video Croce Rossa Italiana: <https://www.youtube.com/watch?v=aiDpVAKt3Mw>

FERITE O CADUTE

Contatta il **Pediatra** di Libera Scelta per lesioni leggere o recati in Pronto Soccorso; in caso di elevata gravità, chiama il **118**.

Ritaglia il promemoria per averlo a portata di mano

**RITAGLIA QUESTA PAGINA CON LE
INDICAZIONI DI EMERGENZA PER AVERLE
SEMPRE A PORTATA DI MANO**



Ricorda

La casa è il **primo luogo di protezione** dei bambini, ma anche quello dove avviene la maggior parte degli incidenti.

Con **piccoli accorgimenti** e un pizzico di attenzione quotidiana, ogni ambiente può diventare un luogo sereno, sicuro e a misura di famiglia.

La sicurezza dei bambini nasce da piccoli gesti quotidiani: **osservare, prevenire e spiegare**. Controlla spesso gli spazi, adegua l'ambiente alla crescita dei tuoi figli e non dare mai per scontata la sorveglianza di un adulto.

La prevenzione non è paura, ma cura e amore in azione.



A cura di:

Federica Michieletto - Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto
Alessia Tognetto - Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, AULSS6 Euganea

Contenuti sviluppati dal Dipartimento di Prevenzione della AULSS6 Euganea:

Luca Benacchio, Alessia Bergamin, Vittoria Bressan, Maria Luisa Franchina, Francesca Maragno,
Paolo Minotto, Marco Pierbon, Alessia Tognetto, Laura Toniolo, Chiara Vivian



REGIONE del VENETO
Servizio
Socio Sanitario
Regionale

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO